

# OBJETIVO

*Reto*

MES / AÑO

META - OBJETIVO A LOGRAR

MOTIVACIÓN

INTERIOR EXTERIOR

PREPARACIÓN

MEDIDORES

<input type="checkbox"/>

<input type="checkbox"/>

<input type="checkbox"/>

# Mi Reto de hábitos

SEMANA 1


LUN MAR MIE JUE VIE SAB DOM

<input type="checkbox"/>							
<input type="checkbox"/>							
<input type="checkbox"/>							
<input type="checkbox"/>							
<input type="checkbox"/>							

SEMANA 2


LUN MAR MIE JUE VIE SAB DOM

<input type="checkbox"/>							
<input type="checkbox"/>							
<input type="checkbox"/>							
<input type="checkbox"/>							
<input type="checkbox"/>							

SEMANA 3


LUN MAR MIE JUE VIE SAB DOM

<input type="checkbox"/>							
<input type="checkbox"/>							
<input type="checkbox"/>							
<input type="checkbox"/>							
<input type="checkbox"/>							

SEMANA 4


LUN MAR MIE JUE VIE SAB DOM

<input type="checkbox"/>							
<input type="checkbox"/>							
<input type="checkbox"/>							
<input type="checkbox"/>							
<input type="checkbox"/>							

