

8 MANERAS SENCILLAS DE AHORRAR DINERO

A veces, lo más difícil de ahorrar dinero es empezar a hacerlo. Esta guía paso a paso sobre cómo ahorrar dinero puede ayudarte a desarrollar una estrategia sencilla y realista para que pueda ahorrar para todas sus metas a corto y largo plazo.

1

Registra tus gastos

El primer paso para comenzar a ahorrar dinero es determinar cuánto se gasta. Haz un seguimiento de todos tus gastos; eso quiere decir cada taza de café, artículo para el hogar y propina en efectivo, así como de las facturas mensuales recurrentes. Registra tus gastos como te sea más fácil, con papel y lápiz, una simple hoja de cálculo o una aplicación quizá la ficha que está en los descargables. Una vez que tengas la información, organiza los números por categorías, como gasolina, compras en supermercados e hipoteca, y obtén el total de cada una. Usa tus estados de cuenta bancarios y de tarjeta de crédito para asegurarte de que has incluido todo.

2

Incluye los ahorros en tu presupuesto

Una vez que sepas cuánto gastas en un mes, podrás comenzar a crear un presupuesto. Tu presupuesto debe reflejar cuáles son tus gastos en comparación con tus ingresos, de manera que puedas planear tus gastos y limitar gastos excesivos. Asegúrate de tomar en consideración los gastos que ocurren con regularidad, pero no cada mes, como el del mantenimiento del coche, la luz o el IBI. Incluye una categoría de ahorros en tu presupuesto y trata de ahorrar una cantidad con la que te sientas cómodo desde principio. Planea aumentar los ahorros en el transcurso del tiempo hasta que representen entre el 15 y el 20 por ciento del total de los ingresos.

3

Encuentra maneras de recortar gastos

Si no puedes ahorrar tanto como quisieras, es posible que sea el momento de recortar gastos. Identifica categorías que no sean esenciales, como entretenimiento y salir a comer, en las que puedas gastar menos. Además, busca maneras de ahorrar en sus gastos fijos mensuales, como el seguro del auto o el plan de su teléfono móvil. Estas son otras ideas para recortar los gastos cotidianos:

**BUSQUE ACTIVIDADES GRATIS**

Usa recursos, tales como los listados de eventos comunitarios, para encontrar eventos de entretenimiento gratis o de bajo coste: fiestas en barrios, cine al aire libre, talleres comunitarios, etc...



REVISAR TUS CARGOS RECURRENTE

Cancela las suscripciones y membresías que no uses, especialmente las que se renuevan automáticamente.



COMPARAR EL COSTE DE SALIR A COMER CON EL DE COCINAR EN CASA

Planea comer en casa la mayoría de las veces y busca ofertas en restaurantes locales para las noches que quieras salir a comer.



ESPERAR ANTES DE COMPRAR

Cuando te sientas tentado a hacer una compra no esencial, espera unos días. Tal vez te des cuenta de que el artículo es algo que quieres pero no necesitas, y podrías establecer un plan de ahorro para comprarlo.

4

Establezce metas de ahorros

Una de las mejores formas para ahorrar dinero es establecer una meta. Empieza por pensar para qué podrías querer ahorrar, tanto a corto plazo (de uno a tres años) como a largo plazo (cuatro años o más). Luego decides cuánto dinero necesitarás y cuánto tiempo te puede llevar ahorrarlo.

Metas comunes a corto plazo: un fondo para emergencias (de tres a nueve meses de gastos de manutención), unas vacaciones o el pago inicial para un coche.

Metas comunes a largo plazo: pago inicial para una casa o un proyecto de remodelación, la educación de tu hijo o para tu jubilación.

5

Decide tus prioridades financieras

Después de tus gastos e ingresos, es probable que tus metas tengan el mayor impacto en cómo distribuyes los ahorros. Por ejemplo, si sabes que pronto tendrás que cambiar de coche, podrías comenzar a ahorrar dinero desde ahora para hacerlo. Asegúrate de tener en mente las metas a largo plazo; es importante que planificar para la jubilación no quede en un segundo plano después de las necesidades a corto plazo. Conocer cómo priorizar tus metas de ahorros puede darte una idea clara de cómo distribuir los ahorros.

6

Elige las herramientas adecuadas

Hay muchas cuentas de ahorros y de inversiones adecuadas para metas a corto y a largo plazo, así que no tienes que escoger una sola. Analiza cuidadosamente todas las opciones y toma en cuenta los saldos mínimos, cargos, tasas de interés, riesgos y el tiempo en que necesitará el dinero para poder elegir la combinación que te permita ahorrar mejor para lograr tus metas.

METAS A CORTO PLAZO

Si vas a necesitar pronto el dinero o deseas tener acceso a este rápidamente, considera el uso de las cuentas de depósito aseguradas :

- Una cuenta de ahorros
- Un certificado de depósito, que mantiene su dinero a una tasa por lo general más alta que la de una cuenta de ahorros por un periodo de tiempo fijo.*

METAS A LARGO PLAZO

Si estás ahorrando para la jubilación o para la educación de tu hijo, considera:

- Las Cuentas Individuales de Jubilación o planes de ahorro de inversión mixta.
- Valores, tales como acciones o fondos de inversión. Estos productos de inversión están disponibles a través de cuentas de inversión con un agente corredor de bolsa *

**Estas cuentas suelen variar mucho de país, de banco y el momento en el que vivimos. Con los valores es más rentable alguien externo a la banca, porque la banca tiene unos gastos fijos por mantenimiento, ganas o pierdas, pero el externo va a % de lo ganado.*

7

Ahorra de manera automática

Casi todos los bancos ofrecen transferencias automatizadas entre sus cuentas corrientes y de ahorros. Puedes elegir cuándo, cuánto y a dónde transferir dinero, e incluso dividir tus depósitos directo para que una parte de cada ingreso de sueldo vaya directamente a tu cuenta de ahorros. La ventaja: no tienes que pensarlo y la probabilidad de que gastes el dinero es menor. Otras herramientas de ahorros sencillas incluyen programas de recompensas de tarjetas de crédito y de monedas de cambio, los cuales redondean las transacciones al siguiente euro y transfieren la diferencia a una cuenta de ahorros o de inversión. (Esta última opción no está habilitada en todos los bancos)

8

Ver crecer tus ahorros

Revisa tu presupuesto y observa tu progreso cada mes. Esto no solo te ayudará a ser fiel a tu plan personal de ahorros, sino también a identificar y corregir rápidamente cualquier problema. Conocer cómo ahorrar dinero puede incluso motivarte para encontrar más maneras de ahorrar y alcanzar tus metas más rápidamente.

bonus

Un buen asesor

Personalmente, bancos hay muchos, pero en un mismo banco el asesor va a marcar la diferencia, sé que da mucha pereza cambiar de banco o de sucursal, pero si trabajas a gusto con una persona y ves que con ella todo es más fácil, persíguela. Desde los 18 años tengo fondos y puedo asegurarte que un buen asesor no es fácil de encontrar. He tenido 3 en 4 bancos diferentes. Al final los fondos los tengo externalizados.